



Une journée pour rencontrer vos collègues et découvrir un réseau de ressources

Quand : Samedi 13 avril de 9 h à 17 h

Où : Les personnes inscrites recevront par courriel l'information sur la salle et le pavillon.

Rayane Zahal

Candidate au doctorat en psychologie du travail et des organisations



Candidate au doctorat en psychologie du travail et des organisations, Rayane complète une thèse sur les barrières et les facilitateurs à l'avancement de carrière des personnes racialisées. Elle enseigne à l'Université de Montréal et effectue un stage à la Caisse de dépôt et placement du Québec, se spécialisant dans le développement du leadership. En dehors du travail, elle aime le karaoké et organiser des soirées à thème.

Sara Mathieu-Chartier

Cofondatrice de l'organisme Thésez-vous



Titulaire d'un baccalauréat en sexologie et d'une maîtrise en sciences de l'éducation, Sara Mathieu-Chartier a co-fondé l'organisme à but non lucratif Thésez-vous. Dans ce contexte, elle a contribué à des projets de recherche afin d'améliorer la compréhension des enjeux et des stratégies propres à la rédaction aux cycles supérieurs. Animée par une volonté de soutenir la réussite et le bien-être des étudiant(e)s, elle propose des ateliers sur les différentes facettes de la vie universitaire, incluant les demandes de bourse, la rétroplanification et la communication avec la direction de recherche.

Menu

9 h 00 à 9 h 20

L'amuse-bouche

Briser la glace avec Rayane Zahal

Accueil et rencontre autour d'un café.

9 h 20 à 11 h 20

Le premier service

Planifier pour moins stresser avec Sara Mathieu-Chartier

Stratégies de planification et de rédaction d'un plan dès la première année du doctorat. Les pièges à éviter dès maintenant.

11 h 20 à 11 h 30

Pause et réseautage

11 h 30 à 12 h 30

Le deuxième service

Réfléchir à son avenir avec nos panélistes

Avoir un doctorat ça donne quoi? Table ronde et témoignages de titulaires de doctorat.

12 h 30 à 13 h 30

Lunch fourni aux inscrit(e)s

13 h 30 à 15 h 30

Le dessert

Collaborer pour moins stresser avec Sara Mathieu-Chartier

Qu'est-ce que rédiger une thèse, un article scientifique? C'est définitivement plus qu'écrire!

15 h 30 à 15 h 45

Pause et réseautage

15 h 45 à 16 h 45

Le digestif

Debriefing avec Rayane Zahal

Présentation des différentes ressources offertes sur le campus pour les doctorantes et les doctorants.

Appropriation et transfert des apprentissages. Élaboration d'un plan individuel et planification de stratégies collectives.

17 h à 19 h

Le 5 à 7

Apéro réseautage sur une base volontaire

Nos panélistes



Fanny Gravel-Patry

Candidate au doctorat en communications (Université Concordia),

Fanny travaille comme conseillère en promotion de la santé mentale à l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM)- Filiale de Montréal. Sa thèse porte sur les habitudes des femmes qui utilisent Instagram pour leur santé mentale. À travers son emploi, elle met en pratique ses compétences de chercheuse tout en poursuivant son engagement social pour la santé mentale individuelle et collective.



Philippe Lemay

Détenteur d'un doctorat en biochimie, Philippe travaille comme directeur principal

et directeur du recrutement au bureau de BCG Montréal. Il se spécialise dans l'industrie des biens industriels qui comprend l'industrie minière et les pâtes et papier. Il gère principalement de larges transformations, incluant des changements culturels, organisationnels et opérationnels. Avant de rejoindre BCG, il a été finaliste au World University Debate Championship à Mexico.



Yan Bertrand

Candidat au doctorat en santé publique (UdeM), Yan étudie la transformation

numérique des systèmes de santé. Vice-président du Comité intersectoriel étudiant des FRQ et membre du conseil d'administration du Fonds - Santé (FRQS), il s'intéresse au bien-être de la relève étudiante, au développement des compétences transversales de la relève en recherche et à la redéfinition de l'excellence en recherche dans une visée d'équité et d'inclusivité.